

医療機関向け

Smart One Health 管理画面マニュアル

ユーザ利用アプリ : SaluDi

1-1～6. 管理画面のお申込み	2
2-1～3. 「管理者ユーザ」の登録	8
3-1～2. 連携コードの確認	11
4. オンライン予約URLの登録	13
5. 登録患者一覧 表示内容	14
6-1～6. 患者のPHRデータ閲覧	15
7-1～3. 診療情報の入力【受診】	21
8. 治療のための目標設定【治療目標】	24
9-1～2. チャット機能	25
10. CSVダウンロード	26

1-1 . 申込 お申し込み画面へアクセス

● 申込ページ → <https://www.sawai.co.jp/saludi/medical/>

SaluDi x Smart One Health

医療関係者の皆さまへ

PHR管理アプリを通じて
患者さんの
生活習慣病管理を
サポート

PHRとは「Personal Health Record (パーソナルヘルスレコード)」の略であり、患者さん自身が収集・管理した医療・健康に関するデータのことを指します。

お申し込み

←「お申し込み」をクリック

Smart One Health サービス利用申請

Smart One Healthのサービス利用にあたり、以下のSmart One Healthクラウド利用規約をご確認いただき、ご同意頂けましたら、利用申請の手続きをお願い致します。

■ Smart One Healthクラウド利用規約

本規約は、株式会社インテグリティ・ヘルスケア（以下「当社」といいます。）が提供する、医療機関と当該医療機関を受診する利用者との間の診療行為をサポートするための各種サービスを提供するための条件、その他当社と医療機関の間の権利義務関係が定められています。当社からの各種サービスのご利用開始にあたっては、本規約の全文をお読みいただいたうえで、本規約に同意していただく必要があります。

第1条（定義）

「本サービス」とは、当社が提供する、利用者と医療機関等との間でPHR（パーソナル・ヘルス・レコード）の共有を行い、自己管理や保健指導、療養指導等をサポートするための各種サービスをいいます。「本アプリ」とは、本サービスの利用にあたって必要となるスマートフォン、タブレットまたはPC用のアプリケーションソフトウェア、並びにWEBアプリケーションソフトウェアをいいます。

1. 「利用医療機関等」とは、本規約に同意して当社のサービスを利用する医療機関をいい、以下を含みます。

- (1) 病院・診療所
- (2) 健診機関
- (3) 薬局
- (4) 介護老人保健施設
- (5) 訪問看護ステーション
- (6) 企業・健康保険組合

利用規約に同意し、サービス利用申請に進む

←同意の上、申請に進む

1-2. 申込 フォーム入力と確認

● 申込登録フォーム画面

Smart One Health サービス利用申請

次の項目をご入力いただき、「申請内容を確認する」ボタンを押してください。

必須項目の入力

— 申請者情報 —

必須 申請者名

必須 資格 医師 管理栄養士 看護師 薬剤師
 事務長 その他

必須 メールアドレス

必須 メールアドレス(再入力)

必須 電話番号

— 登録医療機関情報 —

必須 施設種別 クリニック 病院 薬局

こちらの医療機関検索でご施設を検索ください。
以下に自動的に入力されます。
〔注〕医療機関検索で出てこない場合は、以下に直接入力ください。

必須 医療機関名または事業者名

必須 パンフレット・アプリ表示用 医療機関名

必須 患者さん用アプリ(パンフレット)
アプリについてはこちら

SaluDi版 (アプリ提供元: 沢井製薬)
「SaluDi版」パンフレット(PDF) **SaluDiを選択**

ポスター(A2サイズ)を希望する 「SaluDi版ポスター(イメージ)」
※院内/薬局内掲示用ポスターを医療機関連携情報を印字して無料でお届けします。

Smart One Health版 (アプリ提供元: インテグリティ・ヘルスケア)
「Smart One Health」パンフレット(PDF)

必須 郵便番号

必須 都道府県

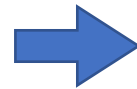
必須 所在地(住所)

必須 電話番号

必須 サービスプラン クリニック・病院・薬局向け (無料) サービス提供事業者向け (別途見積)

オンライン予約URL

※ここにURLを入力することで、「Smart One Health」や「SaluDi」アプリから「YaDoc Quick」等のオンライン診療システムの予約ページに遷移することができます。
あとから、設定画面で登録することもできます。



● 申込登録確認画面

Smart One Health サービス利用申請 (申請内容の確認)

次の内容で申請してよければ、「利用申請する」ボタンを押してください。

— 申請者情報 —

申請者名 テスト 花子

資格 医師

メールアドレス demo@e-mail.jp

電話番号 0300000000

— 登録医療機関情報 —

施設種別 クリニック

医療機関名または事業者名 ○○クリニック

パンフレット・アプリ表示用 医療機関名 ○○クリニック

患者さん用アプリ(パンフレット) SaluDi版

郵便番号 103-0000

都道府県 東京都

所在地(住所) 中央区日本橋○○

電話番号 0300000000

サービスプラン クリニック・病院・薬局向け (無料)

オンライン予約URL

1-3 . 申込 申請完了

● 申込完了画面

Smart One Health サービス利用申請完了

Smart One Healthの利用申請を行いました。

申請手続きが終わりましたら、ご登録いただきましたメールアドレス宛にご連絡させていただきます。
それまでの間、しばらくお待ちくださいますようお願い申し上げます。

Copyright © 2021 Integrity Healthcare Co., Ltd.

- 申請内容が承認されるまで1日～2日間かかる場合がございます。

- 承認が完了すると、次ページのメールが届きます。

● 申込完了時の申請者宛メール

◆ Smart One Health 利用申請のご案内 ◆

このたびは、Smart One Healthへの利用申請を頂き誠にありがとうございます。
次の内容で申請手続きを進めさせていただきます。

----- - 申請者情報 -

申請者名 : テスト花子
資格 : 医師
メールアドレス : demo@e-mail.jp
電話番号 : 0300000000

- 登録医療機関情報 -

施設種別 : クリニック
医療機関名 : ○○クリニック
パンフレット印字用 : ○○クリニック
医療機関名
患者用パンフレット : SaluDi版
郵便番号 : 103-0000
都道府県 : 東京都
所在地(住所) : 中央区日本橋○○
電話番号 : 0300000000
サービスプラン : クリニック・病院・薬局向け(無料)
オンライン予約URL :

申請手続きが終わりましたら、改めてメールにてご連絡させていただきます。
なお、申請手続ですが、状況により数日お時間を頂戴する場合がございます。
何卒、ご了承くださいませようお願い致します。

※このメールは送信専用のメールとなるため、ご返信を頂きましても、
こちらで受け取ることはできません。ご注意ください。

発信元 : 株式会社インテグリティ・ヘルスケア
<https://smartonehealth.jp/>

1-4 . 申込 承認完了から初期設定へ

●承認完了通知メール（申請者宛）が届きます

◆ Smart One Health 利用登録完了のご案内 ◆

〇〇クリニック
テスト花子 様

このたびは、Smart One Health への利用申請を頂き誠にありがとうございます。
登録手続きが完了しましたのでご連絡申し上げます。

次のURLよりご申請者様による初期設定をお願いいたします。

https://smartonehealth.jp/WebDoctor/App/Join?_cd=kl69RI3ghfufDFV2bftPo1jVhgy1XknxdaLMjg5w%2bGS1giqV

← URLをクリックし初期設定画面へ

初期設定が完了しました後、本サービスをご利用いただけます。
何卒、よろしくお願い致します。

※このメールは送信専用のメールとなるため、ご返信を頂きましても、
こちらで受け取ることはできません。ご注意ください。

発信元：株式会社インテグリティ・ヘルスケア
<https://smartonehealth.jp/>

1-5 . 申込 初期設定

●申請者による初期設定画面

Smart One Health
For Healthcare Professionals

Smart One Health 初期設定

Smart One Healthの初期設定を行います。
次のご登録内容にお間違いがないようでしたら、資格、パスワードなどを入力いただき、「設定内容を保存する」ボタンを押してください。

お名前 テスト 管理者

メールアドレス demo@e-mail.jp

必須 資格 医師 管理栄養士 看護師 薬剤師
 事務長 その他

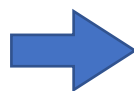
必須 パスワード
(8文字以上の半角アルファベット (大文字・小文字)、半角数字、記号が使用可能です)

必須 パスワード(再入力)

必須 投稿コメントのメール受信 する しない

設定内容を保存する

↑
「必須」項目を入力し「設定内容を保存」



●申請者による初期設定完了画面

Smart One Health 初期設定完了

Smart One Healthの初期設定を行いました。
ログインボタンより、Smart One Healthをご利用いただけます。

ログイン

ログインする

●初期設定完了メール通知

件名【Smart One Health】初期設定完了のご案内

◆ Smart One Health 初期設定完了のご案内 ◆

〇〇クリニック
テスト 花子様

このたびは、Smart One Healthをご利用いただき誠にありがとうございます。
Smart One Healthの初期設定が完了しましたのご案内申し上げます。

Smart One Healthのご利用は次のURLよりログインしてご利用ください。
<https://smartonehealth.jp/WebDoctor/Account/LoginDoctor>

※このメールは送信専用のメールとなるため、ご返信を頂きましても、こちらで受け取ることはできません。ご注意ください。

発信元：株式会社インテグリティ・ヘルスケア
<https://smartonehealth.jp/>

1-6 . 申込 ログイン

● ログイン画面

Smart One Health
For Healthcare Professionals

ログイン

メールアドレス
demo@e-mail.jp

パスワード
.....

ログイン

パスワードをお忘れの方

● 管理画面の専用URL

<https://smartonehealth.jp/WebDoctor/Account/LoginDoctor>

2-1 . 「管理者ユーザ」の登録 管理者による新規登録

管理者のみ

● (管理者) 医療者情報の登録画面

Smart One Health For Healthcare Professionals

クリニック (登録数: 9) 設定 授乳期服薬指導支援システム Quick ログアウト

登録患者一覧

登録内容
1 医療者情報 「設定」 > 「医療機関情報」
患者向けパンフ印刷
メッセージ配信

登録件数: 10 1~10/全10件

閲覧	ID	患者登録名	患者ID	生年月日	企業・健保名	メモ	バイタル	食事	検査	最終閲覧日	状態?
----	----	-------	------	------	--------	----	------	----	----	-------	-----



Smart One Health For Healthcare Professionals

クリニック (登録数: 9) 設定 授乳期服薬指導支援システム Quick ログアウト

登録医療者一覧

2 新規登録 「新規登録」

登録件数: 9 1~9/全9件

ID	お名前	メールアドレス	状態	管理者	登録日	詳細
----	-----	---------	----	-----	-----	----

2-2 . 「管理者ユーザ」の登録 管理者による新規登録

管理者のみ

● (管理者) 医療者情報の登録画面



2-3 . 「管理者ユーザ」の登録 登録されたユーザの初期設定

● (登録された「ユーザ」) にメール通知が届きます

◆ Smart One Health サービス登録のご案内 ◆

テスト 花子 様

〇〇クリニック ▲▲様より、Smart One Healthへのご登録をいただきました。

次のURLより初期設定をお願いいたします。

1 https://smartonehealth.jp/WebDoctor/Doctor/Join?_cd=p97I7BccsXUtNxEBcF1b%2btAOI9Rp%2bqoh8bRyG4%2bjA6hW7IS

初期設定が完了しました後、本サービスをご利用いただけます。何卒、よろしくお願い致します。

※このメールは送信専用のメールとなるため、ご返信を頂きこちらで受け取ることはできません。ご注意ください。

発信元：株式会社インテグリティ・ヘルスケア
<https://smartonehealth.jp/>

↑
**登録された方は
URLをクリックし
初期設定画面へ**

● (登録された「ユーザ」) による初期設定画面

Smart One Health 初期設定

Smart One Healthの初期設定を行います。
次のご登録内容にお間違いがないようでしたら、資格、パスワードなどを入力いただき、「設定内容を保存する」ボタンを押してください。

お名前 テスト 花子

メールアドレス chisato.abe.1226@gmail.com

2 **必須** 資格 医師 管理栄養士 看護師 薬剤師
 事務長 その他

必須 パスワード
(8文字以上の半角アルファベット(大文字・小文字)、半角数字、記号が使用可能です)

必須 パスワード(再入力)

必須 投稿コメントのメール受信 する しない

3 **設定内容を保存する**

← **「必須」項目を入力し
「登録内容を保存する」**

● 初期設定完了画面


Smart One Health 初期設定完了

Smart One Healthの初期設定を行いました。
ログインボタンより、Smart One Healthをご利用いただけます。

ログイン

↑
ログインする

● 初期設定完了メール通知

◆ Smart One Health 初期設定完了のご案内 ◆

(デモ) ABクリニック
テスト 花子 様

このたびは、Smart One Healthをご利用いただき誠にありがとうございます。
Smart One Healthの初期設定が完了しましたのでご案内申し上げます。

Smart One Healthのご利用は次のURLよりログインしてご利用ください。
<https://smartonehealth.jp/WebDoctor/Account/LoginDoctor>

※このメールは送信専用のメールとなるため、ご返信を頂きましても、こちらで受け取ることはできません。ご注意ください。

発信元：株式会社インテグリティ・ヘルスケア
<https://smartonehealth.jp/>

3-1 . 連携コードの確認

- 管理画面にログインし、患者さんがSaluDiアプリで連携登録する「医療機関連携コード」を確認する

Smart One Health For Healthcare Professionals

クリニック (登録数: 9)

授乳期服薬指導支援システム Quick ログアウト

設定 ↓

登録内容 「設定」 > 「登録内容」

医療者情報

患者向けパンフ印刷

メッセージ配信

登録患者一覧

検索 未確認の患者のみ表示

登録件数: 10 1 ~ 10 / 全 10 件

閲覧 ID 患者登録名 患者ID 生年月日 企業・健保名 メモ

- 患者側のSaluDiアプリ画面 (参考)

その他

医療機関連携設定

医療機関連携設定

医療機関2

QRコードで登録

医療機関連携コードを入力

ここに入力

登録代表者	〇〇クリニック
代表者 電話番号	03-0000-0000
オンライン予約URL	https://
サービスプラン	スマートワン (無料)
連携コード	11xxxx

←医療機関連携コード



「その他」 >
「医療機関連携設定」

空いている
「医療機関」をタップ

「医療機関連携コード」を
入力し「登録」

※ 「QRコードで登録」からも可能

3-2 . 連携コードの確認 (患者向けパンフレット印刷)

● SaluDiの連携について患者さんへ案内をするためのパンフレットを印刷できます



Smart One Health
For Healthcare Professionals

クリニック (登録数: 9)

設定

授乳期服薬指導支援システム

Quick ログアウト

登録内容

医療者情報

患者向けパンフ印刷 「設定」 > 「患者向けパンフ印刷」

登録患者一覧



バイタル

- 血圧 110/70 mmHg
- 体重 60kg / 20% / 20
- 体温 36.00℃
- 血糖値 80 mg/dL

機能連携 自動記録

測定機器との連携で日々の記録をスムーズに

データを見える化

血圧や血糖値を手帳形式でグラフ表示・PDF印刷にも対応

SaluDiアプリのダウンロードはこちらから



または 検索してダウンロード!

サルディ 検索

●お問い合わせ先(医療機関)

SaluDiに関するお問い合わせ
saludi@sawai.co.jp

サービス提供会社
株式会社インテグリティヘルスケア 東京都中央区日本橋本町1-27-5 YAMATO BLD
© Integrity Healthcare Co., Ltd.

沢井製薬株式会社
大阪市淀川区宮原5丁目2-30 2025年3月作成



日々のデータをスムーズに記録

医療機関と記録の共有も

あなたのためのスマートな健康管理

SaluDiは、あなたの健康管理と生活習慣病の改善をサポートするスマートフォンアプリです。

SaluDi 生活習慣病の管理を日々の記録でサポート

SaluDi(サルディ)は、毎日の食事や運動、血圧、血糖値等の健康記録を管理したり、それを医療関係者と共有したりできるPHR*アプリです。

*PHR(パーソナルヘルスレコード):自身が収集・管理した医療・健康に関するデータ

こんな方におすすめ!

1

毎日きちんと記録したい方

測定機器との連携や食事写真の撮影など、記録を続けやすい仕様です。

2

ご自身の生活習慣を変えたい方

測定値・摂取カロリー・歩数などをグラフで確認でき、生活習慣を変えるきっかけに。

3

通院時にデータを持参したい方

データを医療機関に連携したり、血圧の推移を印刷して診察時に持参することもできます。



サルディを使ってみる

SaluDiの紹介動画もあります。こちらからご覧ください。



STEP 1

アプリのダウンロード



各アプリストアより、SaluDiのアプリをダウンロードします。
※ダウンロード時に発生する連携料金は、ご自身でご負担ください。

STEP 2

会員情報の登録・入力設定



ダウンロードが完了したら、アプリを起動します。画面の指示にしたがって入力を進め、アカウントを作成します。

STEP 3

医療機関との連携



連携しなくてもご利用いただけます

アプリで医療機関を登録します。「その他>医療機関連携設定」より、本紙裏面の「連携コード」を入力します。

※本アプリは、医療機関に該当する機能は含まれておりません。 ※測定データは個人管理を意図したものです。連携した医療機関で常にデータを監視するサービスではありません。

4. オンライン予約URLの登録

- 従業員が利用しているSaluDiアプリから「YaDoc Quickの予約画面」へ遷移できるように設定します

Smart One Health For Healthcare Professionals

Smart One (登録数: 1) **設定** Quick ログアウト

「設定」 > 「登録内容」 → 登録内容

医療者情報
患者向

登録患者一覧

戻る **2** 登録内容を変更する

画面一番下の「登録内容を変更する」

登録医療機関情報 ← 登録医療機関情報

施設種別 クリニック 病院 薬局

医療機関名 ○○クリニック

パンフレット印字用 医療機関名 ○○クリニック

患者用パンフレット サルディ版 Smart One Health版

郵便番号 1540014 検索

都道府県 東京都

所在地(住所) 中央区日本橋○○

電話番号 03-0000-0000

登録代表者 テスト花子

代表者 電話番号 03-0000-0000

3 オンライン予約URL <https://quick.yadoc.jp/reception/624a41a31dbc3776808456>

貴院のYaDoc Quickオンライン予約URLを入力

アクセス可能IPアドレス 現在のIPアドレス: 124.214.53.233

IPアドレスを入力してください

4 変更内容を確認する

※複数のIPアドレスが存在する場合は、改行して登録します。
※IPアドレスは、固有のIPアドレス、またはCIDR形式のネットワークアドレスで登録します。
例) 192.168.126.80, 172.31.0.0/16

● 患者側のSaluDiアプリ画面 (参考)

診療・検査

オンライン診療

チャット・お知らせ

あなたのデータ

健康・検査データ

基本情報

問診

検査資料

「診療・検査」 > 「オンライン診療」

オンライン診療

以下にオンライン診療予約 (YaDoc Quick) ができる医療機関を表示しています。

予約したい医療機関をタップして、起動したブラウザからオンライン診療予約をしてください。

● クリニック 登録済み

▲ 薬局 登録済み

医療機関 3 設定されています

医療機関 4 設定されています

登録・編集・削除

受診予約する医療機関をタップ

YaDoc Quickの予約画面に遷移

5. 登録患者一覧 表示内容

Smart One Health For Healthcare Professionals

クリニック (登録数: 9) 設定 授乳期服薬指導支援システム Quick ログアウト

登録患者一覧

未確認者で絞込表示

未確認の患者のみ表示

登録件数: 10

1 ~ 10 / 全 10 件

閲覧	ID	患者登録名	患者ID	生年月日	企業・健保名	メモ	バイタル	食事	検査	最終閲覧日	状態?
閲覧	Y102370	テスト太郎	2003	1962.08.20	(〒)AB会社	デモ患者	24-02-13	24-02-13	24-02-01		

YaDoc Quickの医療機関ログイン画面へ遷移

- ✓ 確認済み
- ▶ 未確認のデータとコメントあり
- ▶ 未確認のデータあり
- ▶ 未確認のコメントあり
- データ登録なし
- ✗ 閲覧不可

管理状況のステータス

ソート機能

患者メモの登録 (Y108479)

患者ID

← 【患者ID】 任意で設定可能

患者名

← 【患者名】 患者が登録した患者名とは別に保存が可能。削除すると、患者が登録した患者名を表示。

メモ

キャンセル 保存する

Smart One Health

テスト太郎さん (2003) のデータを閲覧中

チャットを開く 患者選択画面に戻る

データ表

表示期間: 2024年5月 期間の設定

さまざまなPHRデータや検査データ等の確認

	体重		血圧(朝)			血圧(夜)			活動量	歩数	体温	SpO2	
	体重	体脂肪率	最高	最低	脈拍	最高	最低	脈拍				SpO2	脈拍
平均	69.8	15.2	138	85	61	138	90	60	2338.0	6530	36.67	-	-
偏差			12.1	8.0		9.6	9.0						
n	19	1	19	19	18	18	18	18	31	31	18	0	0

日付	体重		血圧				活動量 (kcal)	歩数	体温		SpO2		体調/メモ
	時刻	体重 (kg)	体脂肪率 (%)	時刻	区分	最高 (mmHg)			最低 (mmHg)	脈拍 (拍/分)	服薬	時刻	

6-1 . 患者のPHRデータ閲覧 【バイタル】

Smart One Health

バイタル

閲覧者：〇〇〇〇
テスト太郎さん (2003)のデータを閲覧中

チャットを開く 患者選択画面に戻る

データ表

データ表

表示期間：2024年6月 期間の設定

	体重		血圧(朝)			血圧(夜)			活動量	歩数	体温
	体重	体脂肪率	最高	最低	脈拍	最高	最低	脈拍			
平均	69.3	-	139	85	58	134	87	58	727.1	5361	36.66
偏差			10.7	11.8		8.1	8.8				
n	14	0	14	14	14	14	14	14	24	23	14

日付	時刻	体重		血圧					活動量 (kcal)	歩数	体温		時刻	SpO2 (%)		
		体重 (kg)	体脂肪率 (%)	時刻	区分	最高 (mmHg)	最低 (mmHg)	脈拍 (拍/分)			服薬	時刻			体温 (°C)	
06/01 (土)	12:00	69.0		08:00	朝	159	71	54	-	2179.0	6319	12:51	36.52			
				12:00	他	158	99	63	-							
				20:00	夜	149	93	62	○							
06/02 (日)	12:00	68.5		08:00	朝	139	78	62	-	2512.0	11717	12:52	36.49			
				12:00	他	145	73	68	○							
				20:00	夜	135	98	53	-							
06/03 (月)	12:00	68.8		08:00	朝	126	97	61	-	2405.0	8837	12:52	37.45			
				12:00	他	154	73	57	○							
				20:00	夜	142	78	54	○							

※赤色：最高135mmHg以上、最低85mm以上（高血圧治療ガイドライン2019高血圧基準値（家庭血圧）より）

📶：機器連携により登録されたデータ

グラフ

PDF

チャットを開く

バイタル 食事 血糖 検査・健診 問診 お薬ノート 受診 治療目標 表示 グラフ


デイリーグラフ 体重グラフ 血圧グラフ 活動量グラフ 歩数グラフ 体温グラフ SpO2グラフ

体重グラフ

表示期間：2024年6月 期間の設定 活動量の表示

データ件数：(体重) 14 (体脂肪率) 0

6-2 . 患者のPHRデータ閲覧 【食事】



食事

閲覧者 ○○○○さん
テスト太郎さん(2002)のデータを閲覧中

チャットを開く 従業員選択画面に戻る

バイタル

食事

血糖

検査・問診

問診

お薬ノート

受診




治療日程

表示

食事一覧

2024年5月 表示

2024/05/01 (水)

 <p>07:30 </p> <p> エ: 730 kcal た: 22.2 g 脂: 43.6 g 炭: 69.5 g 糖: 65.8 g 繊: 3.7 g 塩: 2.60 g </p> <p> オムレツ (プレーン) ベーコン薄切り1枚 ウィンナーソーセージ1本 グリーンサラダ (フレンチドレッシング) クロワッサン (レギュラータイプ) 1個 ロールパン1個 オレンジジュース (パレンシア・ストレート) 1杯 カフェオレ (砂糖なし) </p>	 <p>12:30 </p> <p> エ: 602 kcal た: 30.4 g 脂: 14.5 g 炭: 93.7 g 糖: 86.5 g 繊: 7.3 g 塩: 4.04 g </p> <p> 白米ご飯 200g (茶碗大盛り1杯) みそ汁 (豆腐、わかめ) かぶ漬物 (根・皮なし・塩漬) 1切 回鍋肉 (豚もも) </p>	 <p>19:50 </p> <p> エ: 712 kcal た: 17.0 g 脂: 10.1 g 炭: 142.6 g 糖: 137.6 g 繊: 5.0 g 塩: 9.29 g </p> <p> 白米ご飯 200g (茶碗大盛り1杯) 中華風卵スープ 厚揚げと豚肉の味噌炒めのたれ </p>
---	--	--

1日合計 2,044 kcal たんぱく質 69.6 g 脂質 68.2 g 炭水化物 305.8 g 糖質 289.9 g 食物繊維 16.0 g 塩分相当量 15.93 g

ビタミン・ミネラル

ビタミンA 300 µg ビタミンD 3.4 µg ビタミンE 6.7 mg ビタミンB1 1.78 mg ビタミンB2 0.94 mg ビタミンB6 1.10 mg ビタミンB12 1.9 µg
 ビタミンC 123 mg カリウム 2,171 mg カルシウム 338 mg マグネシウム 194 mg 鉄 5.7 mg

6-3 . 患者のPHRデータ閲覧 【血糖】

Smart One Health

血糖

閲覧者：〇〇〇〇
テスト花子さん (Y102370)のデータを閲覧中

チャットを開く 患者選択画面に戻る

バイタル 食事 **血糖** 検査+健診 問診 お薬ノート 受診 治療目標 表示 グラフ

時系列グラフ デイリーグラフ ワークリーグラフ 日内変動グラフ HbA1cグラフ

デイリーグラフ

表示日： 2022/09/21 表示 血糖値の値表示

血糖値軸： 自動 固定 (最大 180) 固定 (最大 300) 固定 (最大 600)

2022年9月21日 (水)

摂取エネルギー：509kcal (未入力：0件) 炭水化物量：2698.0g (未入力：0件) 活動量：1059.0 kcal

時間	血糖値 (mg/dL)	炭水化物量 (g)	エネルギー (kcal)
0	150		
2	120		
4	100		
6	80	6.0	165
8	140	2.0	
10	120		
12	110	5.0	149
14	230		
16	180		
18	110		
20	180		
22	100	7.0	195
24	100		

朝少しボーっとしてたので糖分を補給しました

6-4 . 患者のPHRデータ閲覧 【検査】

検査・健診

検査結果一覧

表示期間(最大5年): 2021/07/09 ~ 2024/01/15

種別: すべて

検査日	種別	受診機関・サービス名	閲覧
2024/01/15	健診	テストクリニック	閲覧
2024/01/07	検査	AB医療機関	閲覧
2023/10/27	健診		閲覧
2023/05/05	健診	近畿健康管理センター	閲覧
2023/05/01	健診		閲覧
2023/01/07	健診		閲覧
2022/12/22	健診		閲覧
2022/11/17	健診	一般財団法人近畿健康管理センター東京事業部	閲覧

報告書形式のデータを表示

検査結果一覧

表示期間(最大5年): 2021/07/09 ~ 2024/01/15

種別: すべて

検査項目	2022/04/01	2022/08/02	2022/08/10	2022/08/15	2022/09/26
受診機関・サービス名	医療法人社団ウィスヘルズ 子玉川メディカルクリニック		医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック川崎センター	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック川崎センター	(デモ) ABクリニック
種別	健診	健診	健診	健診	健診

▼身体測定・血圧

検査項目	2024/01/15	2024/01/07	2023/10/27	2023/05/05	2023/05/01	2023/01/07	2022/12/22	2022/11/17
身長 cm	-	-	-	-	-	-	-	-
体重 kg	65.0	-	-	59.1	59.1	-	-	-
BMI kg/m ² (18.5~24.9)	23.0	-	-	21.5	21.5	-	-	-

報告書形式のPDFダウンロード

検査結果の一覧を表示

6-5 . 患者のPHRデータ閲覧 【問診】

- 患者さんが入力した「基本情報」「問診」を確認できます

Smart One Health

問診

バイタル 食事 血糖 検査・健診 問診 お薬ノート 受診 治療目標 表示

基本情報 生活習慣 検査

登録基本情報 基本情報

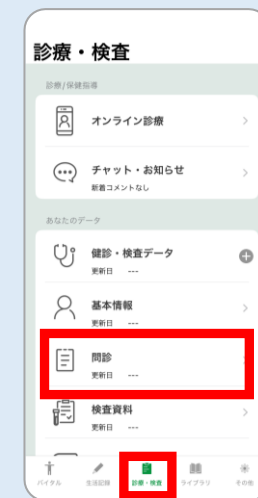
日付	2024/01/22
年齢	62 歳
性別	男性
身長	170.0 cm
20歳頃の体重	65.0 kg
過去最大体重	75.0 kg
喫煙 状態	なし
喫煙 1日平均本数	0 本
糖尿病診断年齢	なし
高血圧診断年齢	なし
CKD診断年齢	なし
▼現病歴	
糖尿病	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> あり
高血圧症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> あり
脂質異常症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> あり
メタボリックシンドローム	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> あり
高尿酸血症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> あり
腎不全	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> あり

登録問診情報 問診

日付	2023/03/21
▼喫煙	
現在、たばこを習慣的に吸っている	<input checked="" type="radio"/> いいえ <input type="radio"/> はい
▼運動習慣	
1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している	<input checked="" type="radio"/> いいえ <input type="radio"/> はい
▼食べ方	
人と比較して食べる速度が速い	<input type="radio"/> 遅い <input checked="" type="radio"/> ふつう <input type="radio"/> 速い
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	<input checked="" type="radio"/> いいえ <input type="radio"/> はい
夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある	<input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/> はい
▼食習慣	
朝食を抜くことが週に3回以上ある	<input checked="" type="radio"/> いいえ <input type="radio"/> はい
▼飲酒習慣	
お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	ほとんど飲まない
▼飲酒量	
飲酒日の1日当たりの飲酒量	1~2合未満
▼睡眠	
睡眠で休養が十分とれている	<input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/> はい
▼妊娠	
【女性のみ】現在、妊娠の可能性はありますか？	<input checked="" type="radio"/> いいえ <input type="radio"/> はい

- 診療前に患者さんに「基本情報」「問診」の事前入力を促しておくことで診療時がスムーズです

- 患者側のSaluDiアプリ画面（参考）



「診療・検査」>「問診」

6-6 . 患者のPHRデータ閲覧 【お薬ノート】

- 患者さんが入力した「服薬チェック」状況を確認できます

Smart One Health お薬ノート

閲覧者：〇〇〇〇
〇〇〇〇さん(0001)のデータを閲覧中

チャットを開く 患者選択画面に戻る

お薬一覧 服薬記録

服薬記録

2022年12月 表示

お薬名	タイミング	間隔	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
			木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
錠 20mg	食前(朝)	毎日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
錠 20mg	食前(昼)	毎日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
錠 20mg	食前(夜)	毎日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

● 患者側のSaluDiアプリ画面（参考）

生活記録

今日のカロリー収支
-583 kcal

摂取 消費
0 kcal - 583 kcal

今日の歩数と活動量
4300歩 / ---kcal

食事ノート

お薬ノート

体調ノート

イベントノート

服薬チェック

2024/02/15(木)

朝

シダキユアスギ花粉舌下錠5.000 JAU

8:00

お薬ノート

直接入力する

QRコードで読み込む

服薬時刻/アラーム

「生活記録」>
「お薬ノート」

お薬の登録が済んでいる場合は
「お薬ノート」>「服薬チェック」

お薬の登録が済んでいない場合は
「+」>「登録」

7-1 . 診療情報の入力【受診】

● 診療時の情報を入力できます

The screenshot displays the 'Smart One Health' patient portal. At the top, there is a navigation bar with icons for 'バイタル' (Vitals), '食事' (Diet), '血糖' (Blood Sugar), '検査・健診' (Examination/Checkup), '問診' (Questionnaire), 'お薬ノート' (Medication Note), '受診' (Consultation), '治療目標' (Treatment Goal), and '表示' (Display). The '受診' icon is highlighted with a red box. Below the navigation bar, there is a section for '診療情報' (Consultation Information). This section includes fields for '次回診療予定日' (Next Consultation Date), '病名' (Disease Name), and '診療方針' (Treatment Plan). The '診療方針' field contains the text '糖尿病・高血圧症に対する処方を継続いたします' (Continue treatment for diabetes and hypertension). To the right of the '診療方針' field, there is a '最終更新日: 2022年12月21日' (Last Updated: 2022/12/21) and a '編集' (Edit) button. Below the '診療方針' field, there is a '診療メモ' (Consultation Memo) section. This section includes a date '2022年12月21日' (2022/12/21), a status '初診' (First Visit), and a type 'オンライン' (Online). The memo text reads 'まずはご自宅での血圧や体重測定、食事内容の確認などをお願いします。1日5000歩は歩くように意識してみてください。' (Please first check your blood pressure and weight at home, and confirm your diet content. Please be conscious of walking 5000 steps a day). There is a '登録' (Register) button to the right of the memo text and a '編集' (Edit) button below it.

- 患者側のMy Page（ブラウザ画面）からも「診療情報」は閲覧可能で診療についてのアドバイスが共有されます。
- 企業・健保とも連携している場合は、企業・健保側の管理画面側からも閲覧でき産業保健スタッフと共に患者の健康づくりのサポートにつながります。
- Smart One Healthと電子カルテ（モバカル）が連携されている場合は、カルテの情報が反映されます。

7-2 . 診療情報の入力【受診】 診療方針

● 診療方針の入力

Smart One Health

受診

閲覧者：〇〇〇〇
〇〇〇〇さん (0001)のデータを開覧中
チャットを開く 患者選択画面に戻る

診療情報

診療情報

次回診療予定日：
病名：
診療方針 ← 診療方針

編集

登録

診療メモ
診療メモは登録されていません。



診療方針の編集

診療方針

テンプレート： [dropdown] 編集

糖尿病・脂質異常症に対する処方を継続いたします
糖尿病・高血圧症に対する処方を継続いたします

「直接入力」または「プルダウンからテンプレートの選択」

登録 ← 入力後「登録」

テンプレートの編集

テンプレートの編集

新しく追加（または、変更）する場合は、登録内容を入力し、保存ボタンを押してください。

保存

テンプレート一覧

糖尿病・脂質異常症に対する処方を継続いたします	変更	削除
糖尿病・高血圧症に対する処方を継続いたします	変更	削除

閉じる

7-3 . 診療情報の入力【受診】 診療メモ

● 診療メモの入力

Smart One Health

受診

〇〇〇〇さん (0001)のデータを閲覧中

チャットを開く 患者選択画面に戻る

診療情報

次回診療予定日:
病名:
診療方針

最終更新日: 編集

診療メモ ← 診療メモ

診療メモは登録されていません。

1 [登録]

診療メモの登録

登録日 2022/12/21

2 [診療タイプ] ← 「診療タイプ」の選択

診療タイプ

外来
遠隔診療
カウンセリング
初診 (online)
再診 (online)

編集

診療メモ

診療メモの登録

登録日 2022/12/21

診療タイプ 初診 (online)

3 [テンプレート] 「直接入力」または「プルダウンからテンプレートの選択」

診療メモ

ご自宅での血圧や体重測定、食事内容の確認などをお願いします。

4 [登録] ← 入力後「登録」

テンプレートの編集

新しく追加（または、変更）する場合は、登録内容を入力し、保存ボタンを押してください。

ご自宅での血圧や体重測定、食事内容の確認などをお願いします。

保存

8. 治療のための目標設定【治療目標】

● 個別の治療目標を設定します

Smart One Health 治療目標

閲覧者：○○○○
○○○○さん (2003)のデータを開覧中
チャットを開く 患者選択画面に戻る

治療目標

- 高血圧症**
収縮期血圧 130 mmHg 未満
拡張期血圧 80 mmHg 未満
治療目標値について
変更 目標設定アシスト
- 脂質異常症**
LDL-C 100 mg/dL 未満
non-HDL-C 130 mg/dL 未満
TG 150 mg/dL 未満
HDL-C 40 mg/dL 以上
治療目標値について
変更 目標設定アシスト
- 血糖コントロール(HbA1c)**
HbA1c 8.0 % 未満
治療目標値について
変更 目標設定アシスト

直接目標値を入力し登録

血糖コントロール(HbA1c) 治療目標の設定

目標値を設定し、変更ボタンを押してください。
(テキストボックスを編集することで、目標値の変更ができます)

目標項目	現在の目標値*	設定する目標値
HbA1c	8.0 % 未満	8.0 % 未満 (下限 <input type="text"/> %)

*2023年2月14日 ガイドライン準拠値で設定

削除 変更

「目標設定アシスト」
機能で設定

該当する項目を設定し目標値へアシスト

アシスト 血糖コントロール(HbA1c) 治療目標の設定 (1)

患者の最新のデータを表示します。修正項目があれば修正ください。

項目 年齢 最新データ 70 歳

アシスト 血糖コントロール(HbA1c) 治療目標の設定 (2)

続けて、次の質問項目に対して、該当する項目にチェックをつけてください。

質問項目

- 中度以上の認知症
- 基本的ADL低下
- 多くの併存疾患や機能障害

アシスト 血糖コントロール(HbA1c) 治療目標の設定 (5)

続けて、次の質問項目に対して、該当する項目にチェックをつけてください。

質問項目

- 重症低血糖が危惧される薬剤 (インスリン製剤、SU剤、グリニド薬など) の使用

アシスト 血糖コントロール(HbA1c) 治療目標の設定確認

次の設定目標値で登録してよければ、登録ボタンを押してください。
(テキストボックスを編集することで、目標値の変更ができます)

目標項目	設定する目標値
HbA1c	8.0 % 未満 (下限 <input type="text"/> %)

戻る 登録

9-1 . チャット機能

【個別送信】

- 患者さんからコメントがあると、「コメント通知」のメールが届きます

◆ Smart One Health コメント通知 ◆

- ● クリニック ご担当者様


テスト花子さん (1002) より、コメントの登録が行われました。

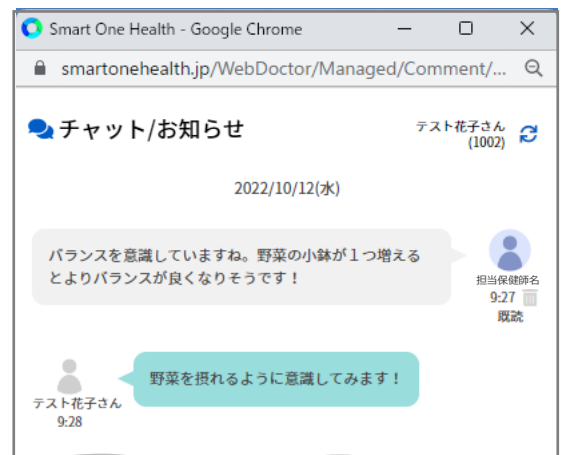
- 「コメント通知」を受け取る場合は、「設定」>「登録内容」>「登録内容を変更する」

必須 投稿コメントのメール受信 する しない

投稿コメントのメール受信「する」を選択>「変更内容を確認する」>「この内容で変更する」

<URL送付>

 のアイコンを選択するとご案内したい情報のリンク先URLを送付することができます。





2 コメントを入力

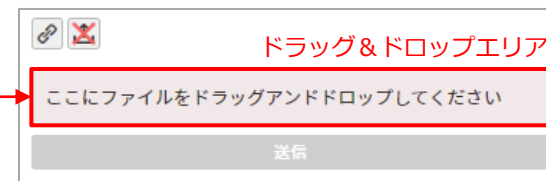


送信

<ファイル添付（ドラッグ&ドロップ）>

-  のアイコンを選択すると  に変わりドラッグ&ドロップエリアが表示されます。
- 1回のコメントに5つまでファイル添付が可能です。
- pdf、png、jpgがアップ可能です。
- 1ファイルの最大サイズは5MBです。

【手順】 アップするデータをドラッグ&ドロップエリアの**中央**に移動してください。



9-2. チャット機能 【全員へ一斉チャット発信機能／ON・OFF機能】

● 全員へ一斉チャット発信を行う事ができます

Smart One Health For Healthcare Professionals

授乳期服薬指導支援システム Quick ログアウト

設定

- 登録内容
- 医療者情報
- 患者向けパンフ印刷
- メッセージ配信

全員メッセージ配信 新規登録

次の項目をご入力いただき、「登録内容を確認する」ボタンを押してください。

必須 タイトル

必須 メッセージ内容

必須 配信日時

臨時休診

テンプレート: [] 編集

〇〇学会のため臨時休診します。

2024/05/21 09 時 00 分

＜ユーザアプリ側＞
チャット機能の使用：しないの場合
・一斉チャットは受信可
・返信は不可

(デモ) 1234病院 戻る

コメントは登録されていません。

※本連携先は、受信のみで返信はできません。

● チャットのON/OFF機能

Smart One Health For Healthcare Professionals

授乳期服薬指導支援システム Quick

設定

- 登録内容
- 医療者情報
- 患者向けパンフ印刷
- メッセージ配信

機能設定

必須 チャット機能の使用 する しない

戻る 変更内容を確認する

※複数のIPアドレスが存在する場合は、改行し
※IPアドレスは、固有のIPアドレス、またはCIDR
例) 192.168.126.80, 172.31.0.0/16

＜管理画面側＞
チャット機能の使用：しないの場合
・個別チャット機能停止
・一斉チャット配信は可

閲覧者: テスト さん (Y118646) のデータを閲覧中

チャットを開く 患者選択画面に戻る

表示 グラフ

10. CSVダウンロード

- 「登録患者一覧」をCSVでダウンロードできます

Smart One Health
For Healthcare Professionals

クリニック (登録数: 9) 設定 授乳期服薬指導支援システム Quick ログアウト

登録患者一覧

検索 未確認の患者のみ表示

登録件数: 10 1 ~ 10 / 全 10 件

閲覧	ID	患者登録名	患者ID	生年月日	企業・健保名	メモ	バイタル	食事	検査	最終閲覧日	状態?
閲覧	Y102370	テスト太郎	2003	1962.08.20	(〒〒)AB会社	デモ患者	24-02-13	24-02-13	24-02-01	24-02-14	✓

ダウンロード 1 ~ 10 / 全 10 件

- CSVデータ

ID	患者登録名	患者ID	生年月日	企業・健保名	メモ	バイタル	食事	検査	最終閲覧日	状態
Y102370	テスト太郎	2003	1962.08.20	(〒〒)AB会社	デモ患者	2024/2/13	2024/2/13	2024/2/1	2024/2/14	確認済み
Y108479	山田テスト		1962.08.20	(テストHI)AB企		2024/2/7		2023/7/28		未確認のデータあり